

Unternehmerinnen im Gespräch



Philosophie

Veranstaltungen

Projekte

Ansprechpartnerinnen



Unternehmerinnen im Gespräch

Unternehmerin Renate Sternkopf aus Hartenholm initiierte 2002 das Kooperationsprojekt von Unternehmerinnen der Region Kaltenkirchen mit den Gleichstellungsbeauftragten der Amtsverwaltung Kaltenkirchen-Land, der Stadt Kaltenkirchen, der Stadt Bad Bramstedt sowie der Beratungsstelle FRAU & BERUF und der WEP GmbH zur Förderung der beruflichen Selbstständigkeit von Frauen.

Philosophie:

Der Anteil der erfolgreich von Frauen geführten Unternehmen wächst. Unternehmerinnen gründen häufig in Handels- und Dienstleistungsbereichen, weil die spezifisch fachlichen Anforderungen in diesem Sektor den Stärken von vielen Frauen entgegenkommen und auch deshalb, weil hier oftmals die Möglichkeit besteht, durch ein „learning by doing“ in die selbstständige Tätigkeit hinein zu wachsen. Die Idee der Selbstständigkeit ist bei Frauen oft mit dem Wunsch nach Selbstbestimmung und Unabhängigkeit verbunden. Dabei ist zu beobachten, dass Unternehmerinnen der Kapital- und Risikominimierung einen hohen Stellenwert beimessen. Wichtig außerdem: Frauen bauen auf eine ausgeprägte Kommunikation, wenn es um die Umsetzung ihrer Gründungsidee geht. Vor diesem Hintergrund entwickelten die Kooperationspartnerinnen das Projekt:

Unternehmerinnen im Gespräch

von der Idee bis zur Umsetzung.

Ziel ist es, den Frauen ein Forum zu bieten, die ein Unternehmen gegründet haben und es erfolgreich am Markt installieren wollen oder die über ihre Geschäftsidee mit kompetenten Fachfrauen diskutieren wollen.

Zielgruppe sind Existenzgründerinnen, Ein-Frau-Betriebe sowie Unternehmerinnen, die bereits mehrere Mitarbeiter-/innen beschäftigen und Freiberuflerinnen.



Was bisher geschah:

**Übersicht der bisherigen Veranstaltungen des
Forums *Unternehmerinnen im Gespräch***

28. Januar 2003 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Der Weg von der Existenzgründung bis zur Etablierung

Gesprächsabend mit **Brigitte Renk**, Geschäftsführerin der „Umschau“ Kaltenkirchen

25. März 2003 im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Finanzierung von Existenzgründungen/Unternehmen

Vortrag: **Uta Herrning-Vollmer**, Diplom-Kauffrau – WEP Wirtschaftsförderungs-,
Entwicklungs- und Planungsgesellschaft der Kreise Pinneberg und Segeberg mbH

26. Mai 2003 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Aus dem Alltag der Unternehmerin:

Kundengewinnung – Kundenbindung

im Gespräch mit den Expertinnen für Werbung und Training
Bettina Angerer, Katrin Schick und Renate Sternkopf

03. Juni 2003 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag „***Ich habe bestens für mich gesorgt***“

Veronika Podzins und

Martin Röhrs, Versicherungsfachleute der Itzehoer

04. September 2003 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

1. Kaltenkirchener Visitenkartenparty

mit Vortrag ***Visitenkarte – gestern und heute***

Silke Schröder, S-Design – Werbeagentur

für Unternehmerinnen, Gründerinnen und an wirtschaftlichen Fragen interessierte
Frauen aus den Branchen: Marketing – Werbung – Büroorganisation –
Steuerberatung – Rechtsberatung Finanzen – Einzelhandel - Touristik – Mode -
Wellness – Gesundheit – Ernährung – Kosmetik - Friseur – Immobilien – Architektur
– Garten- und Landschaftsgestaltung und viele andere



Unternehmerinnen im Gespräch

11. November 2003 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Die Firma im Internet**
In Wort und Bild – Der richtige Auftritt
Medienexpertin **Ute Springer**

27. Januar 2004 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **„Was Sie als Unternehmerin über Steuern wissen müssen“**
Wichtige Neuerungen zum Jahreswechsel – Rechnungen schreiben, aber richtig –
Leasen oder kaufen? Fahrtenbuch und Kassenbuch (Z-Bon, Chi-Methode) – Immer
wieder gern genommen: Bewirtungsspesen, Reisekosten – BWA – was bringt es mir
– kleine Kostenrechnung mit großer Aha-Wirkung
Annett Werth, Steuerberaterin aus Bad Bramstedt

31. März 2004 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Corporate Identity – „Persönliches“ Outfit meiner Firma**
Wer groß hinaus will, sollte sich am Großen orientieren!
Das Thema Corporate Identity ist nicht nur für große Unternehmen wichtig, um eine
optimale Platzierung am Markt zu erreichen.
Susanne Krebs – Personaltrainerin und
Martina Rußmann – Kommunikationsdesignerin

10.-12. September 2004 im Rathaus Kaltenkirchen

Ein Höhepunkt in unserer Veranstaltungstätigkeit: Messe Selbstständig Planen-Gestalten-Leben

Veranstalter/ innen:

Stadt Kaltenkirchen, Forum *Unternehmerinnen im Gespräch* (Initiatorin), Beratungsstelle
FRAU & BERUF im Kreis Segeberg, Gleichstellungsbeauftragte der Städte Kaltenkirchen,
Bad Bramstedt und der Amtsverwaltung Kaltenkirchen-Land, WEP – Wirtschaftsförderungs-,
Entwicklungs- und Planungsgesellschaft für die Kreise Pinneberg und Segeberg mbH
Mit Vortragsangeboten und Informationsständen für Unternehmerinnen und Selbstständige:
Weiterbündungsverbund im Kreis Segeberg: Angebote für Firmenschulungen und berufliche
Weiterbildung, Agentur für Arbeit: Förderung bei der Eingliederung auf dem 1. Arbeitsmarkt,
Handwerkskammer zu Lübeck: Unternehmensnachfolge und Existenzgründung nach der neuen
Handwerksordnung; Weitere Themen: Kundenbindung – Kundengewinnung, Verträge und AGB's in
Unternehmen, Steuerliche Aspekte der Existenzgründung und Existenzsicherung, Von Corporate
Identity bis Corporate Design, Networking – bewusstes Knüpfen und Pflegen von Kontakten
innerhalb einer Interessen – Gemeinschaft, Sicherheiten, Rating; Basel II, Büroservice und Telefon-
marketing, Bewusst Kommunizieren, Die firmeninterne Software, Das komplette Büro im PC.



Unternehmerinnen im Gespräch

18. November 2004 um 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Bettina Angerer, Personaltrainerin

Martina Kreuzmann, Beraterin FRAU & BERUF und

Jutta Türk, NLP-Trainerin stellten die Frage:

„Wohin des Weges?“

Die eigene Situation betrachten – Visionen entwickeln – Ein Ziel erreichen

02. Februar 2005, 20.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Entspanntes Sehen am Schreibtisch/PC**

Warum Entspannungstechniken die Augen fit machen, was bei der Auswahl von Brillengläsern wichtig ist und wie praktisches Augentraining funktioniert

Sorina Moesges, Augenoptik-Meisterin und Reiki-Trainerin

19. April 2005 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Zeitmanagement**

Was bedeutet Zeitmanagement? Wie plane ich meine Arbeitsabläufe optimaler?

Renate Sternkopf, Büroservice und Telefonmarketing Hartenholm

Die anschließende Gesprächsrunde zu Erfahrungen mit bewusstem Zeitmanagement moderierte **Frau Gabriele Städing**, Diplom-Psychologin

14. Juni 2005 um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Die Kanzlei Dr.Dörfelt, Schumacher, Grützner und Socien, Henstedt-Ulzburg gestaltete den Abend zum Thema:

Allgemeine Rechtsfragen im Unternehmen

Rechtsanwältin **Franziska Gerken**, Vertragsrecht und AGB

Rechtsanwalt **Dr. Friedemann Dörfelt**, Haftungsrecht

01. September 2005 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

2. Kaltenkirchener Visitenkartenparty

Business – Event – Kontakte – Atmosphäre – Informationen – Musik –

Kooperationen – Projekte

Thema des Abends: Netzwerke nutzen!

Input: Personaltrainerin **Bettina Angerer**



Unternehmerinnen im Gespräch

25. Januar 2006 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag: **Wege aus dem Stress**

Wie Stress und Burn-out entstehen, welche Krankheiten sie verursachen und vor allem:

Was Sie mit welchen Methoden dagegen tun können.

Anabel Schröder, Psychologische Beraterin & Coach

23. März 2006 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

“Wenn ich erst mal in der Zeitung steh’ ...”

PR ist ein ganz wesentlicher Faktor, um ein Unternehmen bekannt(er) zu machen.

WER braucht welche Informationen?

WIE landet meine Pressemitteilung nicht gleich im Papierkorb?

WAS gehört alles zu einer effektiven Öffentlichkeitsarbeit?

Maren Giering-Desler, PR-Texterin, gestaltete den Abend

18. Mai 2006 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Eggert Staben, Diplom-Kaufmann

Rainer Dumschat, Diplom-Kaufmann

gestalteten den Abend zum Thema

Wirtschafts-Senioren helfen

Wirtschafts-Senioren beraten e.V. informiert über Beratungsangebote zu Themen wie Businessplan, Überprüfung der Wirtschaftlichkeit eines Unternehmens, Jahresabschluss, Umsatz-, Kosten- und Rentabilitätsplanung, Sanierungsfälle, Marketing- Strategien u.a.m.

02. September 2006 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Landhotel Dreiklang
Kaltenkirchen

Ein weiterer besonderer Höhepunkt

1. Kaltenkirchener Unternehmerinnentag

Fachveranstaltung mit Vorträgen und Workshops zum Businessplan, Fördermöglichkeiten für kleinere und mittlere Unternehmen, Öffentlichkeitsarbeit, Corporate Design, Profilarbeit, soziale Absicherung und Podiumsdiskussion zu den Chancen und Nutzen von Netzwerkarbeit für das Unternehmen



Unternehmerinnen im Gespräch

14. Februar 2007 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag *Mein Werbefahrplan 2007*

Gerade in kleinen Unternehmen ist das Werbebudget klein. Damit Werbemaßnahmen erfolgreich sein können, sollten sie keine „Einzelaktionen“ sein, sondern in einen Werbe- bzw. Marketingplan integriert werden. Nach einem kurzen Ausflug in die Theorie der Werbeplanung wurden einige Werbemaßnahmen und Ideen exemplarisch vorgestellt.

Verlagsfachwirtin und Marketing-Expertin **Mervie Vernal**, Kaltenkirchen

26. April 2007 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag *Existenzgründung – okay!*

Wie geht es weiter? Umsatz ist gut, Controlling ist besser!
Tipps und Informationen zum Thema Steuern, Buchführung und Finanzierung.
Steuerberaterin **Christa Lohse-Theis** aus Kaltenkirchen referierte zum Thema Steuern.

26. Juni 2007 ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Unternehmerische Entscheidungen im Personalbereich

Diskussionsabend mit:

Silke Knuth, Personaltrainerin;

Heike Kschioneck, Arbeitgeberservice der Agentur für Arbeit Neumünster;

Martina Kreuzmann, Beratungsstelle FRAU & BERUF;

Corinna Schmidt, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Neumünster;

Britta Wegner, Niederlassungsleiterin der Zeitarbeitsfirma Randstad zur Rolle von Zeitarbeit, Minijobs in Unternehmen und zur Förderung durch die Agentur für Arbeit bei Neueinstellung und Weiterbildung von Arbeitnehmer/innen.

13. September 2007 um 19.00 Uhr im Landhotel Dreiklang, Kaltenkirchen

3.Kaltenkirchener Visitenkartenparty

Den Abend zu nutzen, heißt viele Aspekte miteinander zu verknüpfen:

Business – Event – Kontakte – Atmosphäre – Informationen – Musik - Kooperationen



15. November 2007 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag ***Kundengewinnung - Kundenbindung***

Marketingmaßnahmen für das Unternehmen

Die Marketing-Expertin referiert auf der Grundlage ihrer langjährigen beruflichen Tätigkeit bei Hodiday Inn, der >Bahntochter DSG (InterCityHotel, InterCityRestaurant, Markt am Bahnhof etc.) sowie der WEP GmbH
Marketing-Expertin **Uta Herrnring-Vollmer**

14. Februar 2008 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag ***Krisenmanagement***

Krisen kommen und gehen. Eine Krise bedeutet noch lange nicht den Untergang des Unternehmens – nur das vorhandene Wissen ungenutzt zu lassen und sich für einen Krisenfall nicht zu wappnen, bedeutet häufig das baldige Aus.

Ein Erfahrungsbericht von Kommunikationsdesignerin **Maiko Petersen**

17. April 2008 ab 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag ***Der perfekte Messeauftritt***

Jeder Messeauftritt will gut geplant sein. Dazu gehört eine gute Zielgruppenarbeit ebenso wie ein selbstbewusstes Auftreten. Die professionelle Gestaltung eines Messestandes braucht Ideen und Know How für die Umsetzung.

Robert Keck von Lueco internationaler Messebau Nord GmbH, Norderstedt

12. Juni 2008 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag ***Gründungs idee: Genossenschaft***

Die Rechtsform Genossenschaft wird vorgestellt und unsere Referentin berichtet über Beispiele aus der Praxis, die anregen soll, über dieses Modell einer Geschäftsbeziehung nachzudenken.

Maren Eilers, Frauennetzwerk zur Arbeitssituation Kiel e.V. und Beratungsstelle FRAU & BERUF Lübeck

13. September 2008 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Landhotel Dreiklang
Kaltenkirchen

2. Kaltenkirchener Unternehmerinnentag

Fachveranstaltung mit Vorträgen zur Existenzgründung, Businessplan, Corporate Design, Direktmarketing, Nachfinanzierung junger Unternehmen, Öffentlichkeitsarbeit, Buchführung, Arbeitsrecht

Unternehmerinnen im Gespräch



11. November 2008 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Selbstpräsentation**

Die Position des eigenen Unternehmens am Markt festigen:
Richtige Verkaufsargumente finden, einen Slogan für sich entwickeln, einen souveränen Auftritt schaffen und vieles mehr bilden die Basis für eine gelungene Selbstpräsentation. Mit diesem Thema möchten wir uns an diesem Gesprächsabend auseinandersetzen. Es spricht über seine Erfahrungen im Umgang mit Ressourcen bei der Selbstvermarktung:
Herr **Alexander Marina Fassbender von The C!ommunicator Kaltenkirchen**

05. Februar 2009 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Gut vernetzt im Netz**

Der Wunsch nach effektiveren Netzwerken und potenziellen KooperationspartnerInnen nimmt zu. Das Internet gewinnt dabei immer mehr an Bedeutung.
Wir wollen das Netzwerk Xing vorstellen und über Erfahrungen mit dieser Internet-Plattform berichten. Per Mausclick geht es an diesem Abend ins Internet. Die Moderatorin stellt Nutzungsmöglichkeiten vor und beantwortet Ihre Fragen.
Und wir möchten mit Ihnen diskutieren, ob eine eigene Netzwerkgruppe im Rahmen des Kaltenkirchener Forums für Sie interessant ist.
Den Abend moderiert **viacoach Ute Bartlick**

11. Juni 2009 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag **Körpersprache – für eine überzeugende Eigenpräsenz.**

Es kommt nicht darauf an, was jemand sagt, sondern wie er es sagt. Unbewusste Signale des Körpers geben mehr preis als Worte. Wie deutet man Körpersignale? Wie erkennt man Blockade-Reaktionen rechtzeitig, deutet Kontaktsignale, erspürt Distanzverhalten? Wer sich mit Körpersprache beschäftigt, wird viel Interessantes und Überraschendes entdecken. Die Kenntnis dieses Fachgebietes zählt zu den Schlüsselfähigkeiten bei Verhandlungen aller Art.

Referentin des Abends **Marina Braun, Moderatorin und Coach**

29. September 2009 um 19.00 Uhr im Landhotel Kaltenkirchen

4. Kaltenkirchener Visitenkartenparty

Sie haben die Gelegenheit, mit Unternehmerinnen aus der Region ins Gespräch zu kommen. Der Abend bietet die Chance, das persönliche Netzwerk zu erweitern.

Atmosphäre - Business – Event - Kontakte – Informationen - Projekte - Kooperationen



Unternehmerinnen im Gespräch

26. November 2009 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag *Flow Mehr Freude und Erfolg im Beruf*

Sie sind in eine Tätigkeit vertieft und das Tun läuft wie von selbst. Sie vergessen die Zeit und Sie empfinden Klarheit, Ruhe und psychische Ordnung. Sie erleben flow (engl.: fließen). Erleben Menschen flow, sind sie insgesamt glücklicher, zielstrebig und leistungsfähiger. Lernen Sie das flow - Konzept kennen und erfahren Sie, wie Sie die Erkenntnisse individuell und umgehend in Ihren bestehenden Arbeitsalltag integrieren können.

Referentin des Abends: **Frau Dr. phil. Inken Plöhn – FLOW Trainerin**

15. Februar 2010 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag *Nützliche steuerliche Tipps zu Jahreswechsel*

Was bei Online-Rechnungen und im e-mail-Schriftwechsel zu beachten ist, Fragestellungen zur Umsatzsteuer, Firmenwagenbesteuerung, ELENA - Infos für ArbeitgeberInnen, Infos zur Anstellung von geringfügig Beschäftigten, allgemeine Tipps zur Einnahmen-Überschussrechnung, Aktuelles aus dem Wachstumsbeschleunigungsgesetz und andere steuerliche Neuerungen für 2009 und 2010.

Referentin des Abends: **Frau Anja Faber**

20. April 2010 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag *Erfolgsfaktor Unternehmensprofil*

Werden Sie zur Nummer Eins in den Köpfen Ihrer Zielgruppen!
Sie kennen Ihre Stärken. Können Sie sie auch auf den Punkt genau kommunizieren?
Und passt Ihr Erscheinungsbild zu Ihrem Angebot und Ihren Wunschkunden?
Nehmen Sie sich die Zeit und ziehen Sie Bilanz.

Referentin des Abends: **Frau Martina Rußmann, Frau Andrea Weiss**

16. Juni 2010 um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Kaltenkirchen

Vortrag *Stil und Business*

Im Geschäftsleben ist ein perfekter Auftritt immer wichtiger. Das beginnt beim eigenen Outfit und schließt gute Umgangsformen ein. Auf angenehme Art beeindrucken – das ist einer der vielen Schlüssel zum Erfolg!

Referentin des Abends: **Helma Rebmann, Image-Werkstatt, Elmshorn**

11. September 2010 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr, Landhotel Dreiklang Kaltenkirchen

3.Kaltenkirchener Unternehmerinnentag

Mit Fachvorträgen für Existenzgründerinnen und zur Existenzsicherung von jungen Unternehmen. Aber auch die andere Seite der Selbstständigkeit steht im Focus: Work life Balance.



Unternehmerinnen im Gespräch

Wir sind gern Ihre Ansprechpartnerinnen:

Das ORGA-Team des Forums *Unternehmerinnen im Gespräch*

Renate Sternkopf – Initiatorin und Unternehmerin

Büroservice und Telefonmarketing
Grubeleck 4 – 24628 Hartenholm
Telefon 04195/ 99 26 89

www.rst-sternkopf.de

Mail info@rst-sternkopf.de

Martina Rußmann – Kommunikationsdesignerin

Barmstedter Straße 61 c – 25486 Alveslohe
Telefon 04193/ 96 74 13

www.russmann-design.de

Mail martina.russmann@russmann-design.de

Silke Knuth – Mediation/Konfliktschlichtung, Berufliche Orientierung, Burn-Out-Prävention, Mobbing-Intervention

Am Markt 1 – 23795 Bad Segeberg
Telefon: 04551/ 80 04 13

www.knuth-consult.de

Mail info@knuth-consult.de

Andrea Weiss – Marketing Services

Lohkoppelweg 19 – 22529 Hamburg
Telefon 040/ 20 91 69 70

www.weiss-web.de

Mail weiss@weiss-web.de

Martina Kreutzmann – Projektleiterin

Beratungsstelle FRAU & BERUF
Bahnhofstraße 2 – 23795 Bad Segeberg
Telefon 04551/ 94 40 02

www.frau-und-beruf-sh.de oder

www.wep.de

Mail frau-und-beruf-segeberg@t-online.de

und Gleichstellungsbeauftragte Amtsverwaltung Kaltenkirchen-Land

Schmalfelder Straße 9 – 24568 Kaltenkirchen

www.kaltenkirchen-land.de

Mail martina.kreutzmann@klatenkirchen-land.landsh.de

Sabine Schaefer-Maniezki – Gleichstellungsbeauftragte

Stadtverwaltung Kaltenkirchen
Holstenstraße 14 – 24568 Kaltenkirchen
Telefon 04191/ 939 152

www.kaltenkirchen.de

Mail sabine.schaefer-maniezki@kaltenkirchen.de

Gabriele Städing – Gleichstellungsbeauftragte

Stadtverwaltung Bad Bramstedt
Bleek 17-19 – 24576 Bad Bramstedt
Telefon 0 41 92/ 50 651

www.bad-bramstedt.de

Mail gleichstellung@bad-bramstedt.de